



Komunikat sędziowski 9. Płocka Szybka Trójka

Płock, 28 maja 2022 r.

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria K35

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	2	ZYDORCZAK IWONA	K35	Z/8960/21	15.06.1984	KS Prefbet-Sonarol	11:14,66
2	1	HAŁACZKIEWICZ SYLWIA	K35	Z/0846/20	22.11.1982	KS Dynamic Łódź	11:15,98
3	3	KAJAK AGNIESZKA	K35	Z/3861/22	21.10.1982	WKB Maratończyk Włocławek	13:28,75

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria K40

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	10	WOSZCZEK DANUTA	K40	Z/3956/11	20.02.1978	UKS Olimp Kozienice	10:53,73
2	9	PAWŁOWSKA DOROTA	K40	Z/5165/11	13.03.1980	KS Zamek Kurzętnik	11:31,98
3	4	KOWALSKA AGNIESZKA	K40	Z/2471/22	20.07.1980	KS Schulo Team Działdowo	12:13,18
4	6	MORAWSKA AGNIESZKA	K40	Z/12356/21	07.11.1977	LKS Vectra Włocławek	12:22,99
5	5	MAKOWSKA DANUTA	K40	Z/11113/21	21.07.1977	ABiC Jabłonowo Pomorskie	DNS
6	7	DOMOSŁAWSKA DARIA	K40	Z/0861/22	01.08.1977	TKKF Płock	DNS
7	8	GIŻYŃSKA KAROLINA	K40	Z/0507/12	13.03.1981	TKKF Płock	DNS

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria K45

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	14	PETKA LUCYNA	K45	Z/8084/21	15.04.1976	SKL Filippides Starogard Gdański	11:43,06
2	13	AMBROZIAK SYLWIA	K45	Z/1399/22	02.06.1975	KS Dynamic Łódź	12:02,98
3	12	KULIK EWA	K45	Z/0768/21	24.12.1976	UKS Olimp Kozienice	14:59,55
4	11	KORNIWICZ KATARZYNA	K45	Z/1792/20	29.04.1977	KS Gwardia Piła	DNS

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria K50

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	15	MAJ BEATA	K50	Z/4579/17	16.08.1971	UKS Olimp Kozienice	12:33,06

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M35

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	42	OGORZAŁY TOMASZ	M35	Z/5128/11	05.01.1986	UKS Lider Siercza	09:01,76
2	38	AMBROZIAK MARCIN	M35	Z/6625/21	15.05.1985	LKS Korab Olecko	09:45,83
3	40	MRÓWKA MICHAŁ	M35	Z/1385/20	19.10.1984	KL Lechia Gdańsk	10:08,85
4	39	MARCHLEWSKI RADOSŁAW	M35	Z/2434/22	03.08.1986	KS Zamek Kurzętnik	10:41,70
5	41	PIETRZAK ADAM	M35	Z/4082/22	28.09.1982	KS Dynamic Łódź	11:01,14

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M40

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	44	KUJAWSKI GRZEGORZ	M40	Z/1162/20	19.03.1978	LKS Ziemi Puckiej Puck	08:57,47
2	46	JAGUSIAK MACIEJ	M40	Z/3980/22	15.12.1981	KS Rajsport Sieradz Active Team	09:37,96
3	45	KOBIAŁKA KONRAD	M40	Z/3113/17	08.01.1978	KS Lemiesz Team Warszawa	09:46,68
4	43	MORAWSKI ROBERT	M40	Z/12355/21	13.01.1978	LKS Vectra Włocławek	09:59,18
5	47	DŁUGOSZ JACEK	M40	Z/2050/20	02.03.1982	LKB Rudnik	10:04,82
6	48	KAWECZYŃSKI KRZYSZTOF	M40	Z/4349/20	13.09.1981	KS Zamek Kurzętnik	10:12,66
7	49	WITKOWSKI PAWEŁ	M40	Z/5532/18	16.07.1979	Wieliszew Heron Team	10:21,01
8	51	KOŁAKOWSKI RAFAŁ	M40	Z/2470/22	12.08.1977	KS Schulo Team Działdowo	10:30,50
9	50	GIŻYŃSKI PRZEMYSŁAW	M40	Z/0508/12	06.04.1979	TKKF Płock	DNS

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M45

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	26	RĘBACZ SYLWESTER	M45	Z/4189/18	29.09.1974	KS Żeglina Sieradz	10:02,66
2	29	KULIK JAROSŁAW	M45	Z/7680/21	21.05.1975	KS Bestie OCR Legionowo	10:03,58
3	27	PAWŁOWSKI MARIUSZ	M45	Z/12887/21	25.01.1976	KS Zamek Kurzętnik	10:14,66
4	28	DURYS JAROSŁAW	M45	Z/14372/21	24.07.1975	WKB Maratończyk Włocławek	11:09,64
5	30	WIŚNIEWSKI ROBERT	M45	Z/12879/21	02.05.1976	TKKF Płock	DNS

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M50

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	31	ULIDOWSKI ANDRZEJ	M50	Z/14613/21	14.11.1971	KS AZS AWF Kraków	10:01,03
2	36	GUZOWSKI DARIUSZ	M50	Z/0114/12	15.07.1969	ULKS Talex Borzytuchom	10:18,05
3	33	AMBROZIAK ZBIGNIEW	M50	Z/1400/22	06.03.1972	KS Dynamic Łódź	10:36,15
4	32	PATALON ADAM	M50	Z/12888/21	06.09.1968	KS Zamek Kurzętnik	10:52,88
5	35	KIEŁBASA DARIUSZ	M50	Z/12876/21	30.01.1969	TKKF Płock	10:58,28
6	34	CZEPEK ANDRZEJ	M50	Z/2465/22	16.08.1970	KS Zamek Kurzętnik	11:04,61
7	37	KWINTA TOMASZ	M50	Z/1843/22	29.03.1972	KS Gwardia Piła	DNS

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M55

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	16	OSSOWSKI DARIUSZ	M55	Z/11724/21	12.12.1965	SKL Filippides Starogard Gdański	10:29,05
2	18	BŁASZCZYK CZESŁAW	M55	Z/12962/21	20.11.1964	MKLA Łęczyca	11:35,27
3	17	PŁOSKOŃSKI PIOTR	M55	Z/3881/22	20.03.1965	KBKS Radomsko	13:11,05

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M60

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	21	KASPRZAK IRENEUSZ	M60	Z/13165/21	31.03.1962	MKS Piast Głogów	10:26,05
2	20	RACZYŃSKI KRZYSZTOF	M60	Z/3862/22	21.03.1960	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa	11:40,49
3	19	PORTALSKI MAREK	M60	Z/2806/22	16.01.1962	TKKF Płock	14:58,49
4	22	WODZYŃSKI BOGUSŁAW	M60	Z/2469/22	30.06.1960	KS Schulo Team Działdowo	DNS

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M65

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	23	KURPIEWSKI JANUSZ	M65	Z/13270/21	19.10.1955	UKS Dziewiątka Kutno	12:59,42

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M70

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	24	LEŚNIAK MARIAN	M70	Z/0364/19	10.11.1947	KS AZS AWF Kraków	13:46,41

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M75

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	25	SZYMAŃSKI JERZY	M75	Z/0602/22	08.03.1944	KS Zamek Kurzętnik	20:05,06

WYNIKI BIEGU OTWARTEGO NA DYSTANSIE 3000 m, CHODU SPORTOWEGO, SZTAFET 4x400 m oraz BIEGÓW DZIECIĘCYCH**9. PŁOCKA SZYBKA TRÓJKA - WYNIKI OPEN KOBIEC**

miejsce	nazwisko i imię	wynik
1	WOSZCZEK DANUTA	10:53,73
2	ŻUCHOWSKA ANNA	11:02,08
3	ZYDORCZAK IWONA	11:14,66

9. PŁOCKA SZYBKA TRÓJKA - WYNIKI OPEN MĘŻCZYZN		
miejsce	nazwisko i imię	wynik
1	KUJAWSKI GRZEGORZ	08:57,47
2	OGORZAŁY TOMASZ	09:01,76
3	JAGUSIAK MACIEJ	09:37,96

WYNIKI - Kategoria K10		
miejsce	nazwisko i imię	wynik
1	GIŻYŃSKA ALEKSANDRA	15:29,30

WYNIKI - Kategoria K20		
miejsce	nazwisko i imię	wynik
1	ŻUCHOWSKA ANNA	11:02,08
2	KACZYŃSKA KAROLINA	11:19,36
3	KUBIŃSKA KLAUDYNA	12:38,53
4	ZAWADZKA KATARZYNA	15:50,32
5	JAWORSKA MAJA	19:42,72

WYNIKI - Kategoria K30		
miejsce	nazwisko i imię	wynik
1	MARSZAŁEK ANNA	12:36,20

WYNIKI - Kategoria K40		
miejsce	nazwisko i imię	wynik
1	STANISZEWSKA JOANNA	12:42,35
2	GIŻYŃSKA KAROLINA	15:35,41
3	WOROSZYŁO MONIKA	DNS

WYNIKI - Kategoria M10		
miejsce	nazwisko i imię	wynik
1	BYLICKI WIKTOR	10:08,31
2	NOWAKOWSKI ADAM	11:06,73

WYNIKI - Kategoria M20		
miejsce	nazwisko i imię	wynik
1	OBARA PRZEMYSŁAW	09:47,47
2	MILEWSKI DOMINIK	09:54:34
3	TRACZYK ŁUKASZ	09:55,54
4	GÓRSKI KRYSZTOF	10:03,94
5	KEMICER IGOR	10:58,38
6	CHORZEWSKI KAMIL	12:04,27

WYNIKI - Kategoria M30		
miejsce	nazwisko i imię	wynik
1	WOLIŃSKI MAREK	09:51,36
2	GRUDZIŃSKI MACIEJ	10:01,87
3	KORDULASIŃSKI JAROSŁAW	10:34,69
4	MARSZAŁEK JAROSŁAW	10:45,68
5	BIENIAS KONRAD	10:57,51
6	WÓJCIK RAFAŁ	11:28,61
7	LIPCZYŃSKI TOMASZ	13:05,83
8	TUREK MARIUSZ	13:10,49

9	ŻYCIŃSKI KAMIL	13:12,43
10	NAWROCKI PAWEŁ	14:07,28
11	KWIATKOWSKI MARCIN	16:14,88
12	GORCZYCA KAROL	DNS
13	KOŁOS TOMASZ	DNS
14	GĄSIOR PIOTR	DNS
15	SEBASTIANOWICZ GRZEGORZ	DNS
16	MARCINKOWSKI MICHAŁ	DNS

WYNIKI - Kategoria M40		
miejsce	nazwisko i imię	wynik
1	KARASZEWSKI MAREK	10:12,54
2	GRZYMAŁA SEBASTIAN	11:50,76
3	KRUKOWSKI PIOTR	12:31,27
4	PRZYBYLSKI RAFAŁ	DNS
5	RUTKOWSKI ARTUR	DNS
6	KEHL PAWEŁ	DNS
7	STAŃCZAK MARCIN	DNS
8	CELIŃSKI ROBERT	DNS

WYNIKI - Kategoria M50		
miejsce	nazwisko i imię	wynik
1	CHMIELEWSKI SŁAWOMIR	12:06,80
2	BONAWENTURCZAK ANDRZEJ	DNS

WYNIKI - Kategoria M60		
miejsce	nazwisko i imię	wynik
1	PIEKUT STEFAN	12:43,47

WYNIKI - Kategoria M70		
miejsce	nazwisko i imię	wynik
1	PANKOWSKI ZBIGNIEW	13:59,12
2	SOWIŃSKI EDMUND	16:45,39
3	JEZIÓRSKI ZBIGNIEW	26:52,36

WYNIKI OPEN - CHÓD SPORTOWY		
miejsce	nazwisko i imię	wynik
1	PŁOSKOŃSKI PIOTR	18:34,71
2	STECKIEWICZ EDMUND	18:38,00
3	DEGNER DAMIAN	20:00,65
4	RADOMSKI MARCIN	DNS

WYNIKI - SZTAFETY 4X400m SKŁADY MIX		
miejsce	nazwisko i imię	wynik
1	TKKF PŁOCK MILEWSKI DOMINIK KACZYŃSKA KAROLINA GIŻYŃSKI PRZEMYSŁAW GIŻYŃSKA ALEKSANDRA	04:53,66
2	MAZOWIECKA AKADEMIA BIEGACZA ŻYCIŃSKI KAMIL JAWORSKA MAJA BIENIAS KONRAD ZAWADZKA KATARZYNA	05:24,79

WYNIKI - SZTAFETY 4X400m SKŁADY DOWOLNE		
miejsce	nazwisko i imię	wynik
1	BIEGAJ Z DYMKIEM OGIEŃ BYLICKI WIKTOR WÓJCIK RAFAŁ WOLIŃSKI MAREK OBRĘBSKI PATRYK	04:13,25
2	BIEGAJ Z DYMKIEM PRO MARSZAŁEK RADOSŁAW KORDULASIŃSKI JAROSŁAW MARSZAŁEK ANNA GRZYMAŁA SEBASTIAN	04:21,93
3	TKKF PŁOCK TURBO TEAM NAWROCKI PAWEŁ KIEŁBASA DARIUSZ PORTALSKI MAREK OBARA PRZEMYSŁAW	05:14,87

WYNIKI BIEGÓW DZIECIĘCYCH:

60 metrów DZIEWCZĄT seria nr 1 (godzina startu 16:20)

Dziewczęta do 6 lat (roczniki 2016 -2022)

LP	MIEJSCE	nazwisko i imię	Wynik
1	1	DOLIŃSKA GABRIELA	12,97
2	2	KRUKOWSKA LENA	14,37
3	3	RUSINEK ALICJA	14,58
4	4	KOPROWSKA MICHALINA	15,28
5	5	KARCZEWKA HANNA	17,44
6	6	DYMEK LAURA	19,82
7	7	PIETRZAK JOANNA	22,60

60 metrów CHŁOPCÓW seria nr 2 (godzina startu 16:25)

Chłopcy do 6 lat (roczniki 2016 -2022)

LP	MIEJSCE	nazwisko i imię	Wynik
1	1	MARCINIAK JAKUB	12,44
2	2	NOWAKOWSKI JAN	14,20
3	3	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	14,93
4	4	WYRĘBKOWSKI OLAF	14,97
5	5	TUREK JAN	16,38
6	6	FIJAŁKOWSKI SZYMON	18,86
7	7	DOLIŃSKI ALEKSANDER	33,05
8	8	ŻÓŁTOWSKI FABIAN	35,68
9	9	URBAŃSKI BARTOSZ	DNS

60 metrów DZIEWCZĄT seria nr 3 (godzina startu 16:30)
Dziewczęta 7-8 lat (roczniki 2014 -2015)

LP	MIEJSCE	nazwisko i imię	Wynik
1	1	KARDOS MIA	11,59
2	2	PIETRZAK WERONIKA	12,15
3	3	TOMANEK NATALIA	12,86
4	4	KOPROWSKA LILIANA	13,03
5	5	JABŁOŃSKA PATRYCJA	13,50
6	6	FIJAŁKOWSKA MAJA	14,09
7	7	MAJCZAK JOANNA	17,11
8	8	GIŻYŃSKA JULIA	17,26

60 metrów CHŁOPCÓW seria nr 4 (godzina startu 16:35)
Chłopcy 7-8 lat (roczniki 2014 -2015)

LP	MIEJSCE	nazwisko i imię	Wynik
1	1	SIECIŃSKI PATRYK	11,51
2	2	WYRĘBKOWSKI OSKAR	12,41
3	3	SIECIŃSKI ALEKSANDER	13,59
4	4	RACZKOWSKI OLIWIER	20,75
5	5	ZAWADZKI STANISŁAW	20,98

100 metrów DZIEWCZĄT seria nr 5 (godzina startu 16:40)
Dziewczęta 9-15 lat (roczniki 2007 -2013)

LP	MIEJSCE	nazwisko i imię	Wynik
1	1	HAŁACZKIEWICZ LENA	16,03
2	2	ADAMKIEWICZ LENA	17,06
3	3	GIŻYŃSKA ALEKSANDRA	17,50
4	4	REKUS ZUZANNA	18,28
5	5	RAFALAK MARIA	22,27
6	6	GIŻYŃSKA ZOFIA	28,46

100 metrów CHŁOPCÓW seria nr 6 (godzina startu 16:45)
Chłopcy 9-15 lat (roczniki 2007 -2013)

LP	MIEJSCE	nazwisko i imię	Wynik
1	1	LACHOWICZ EMIL	14,89
2	2	CZUBAK BŁAŻEJ	15,73
3	3	LESZCZYŃSKI ERNEST	17,27
4	4	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	17,81
5	5	DYMEK FILIP	19,34
6	6	RAFALAK JAKUB	DNS

**DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW
MIASTA PŁOCK**

