

# 44 Bieg Soczewka - 2024-09-07

11,6 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Netto tempo	Wyniki okr.1	okr.2	M	K	wyniki_kategori		
<b>11,6 km</b>													
1.	1	MARIUSZ Giżyński	M40-49	TKKF Płock	Warszawa	0:40:19	3:28 min/km	0:40:20	19:34	20:45	1.	PTKKF (1.M)	druży. 1
2.	54	MARIUSZ Dembowski	M40-49	TKKF Płock	Lidzbark	0:40:59	3:32 min/km	0:41:00	20:19	20:41	2.	PTKKF (2.M)	druży. 1
3.	77	MATEUSZ Kalwas	M18-29	RYKOWISKO Team	Mańkowo	0:44:02	3:47 min/km	0:44:03	22:03	21:59	3.		druży. 4
4.	16	MARCIN Stańczak	1. M40-49	TKKF Płock	Nowe Grabie	0:44:39	3:51 min/km	0:44:41	22:05	22:35	4.	PTKKF (3.M)	druży. 1
5.	19	PRZEMYSŁAW Dobrzyński	2. M40-49	Gostynin Biega	Gostynin	0:45:20	3:54 min/km	0:45:21	22:11	23:09	5.		
6.	27	EMIL Machała	1. M30-39		Słubice	0:45:58	3:57 min/km	0:46:00	22:47	23:13	6.		
7.	62	TOMASZ KOMOROWSKI	2. M30-39	Aktywnie Uzależniamy	Włocławek	0:45:57	3:57 min/km	0:46:01	22:58	23:02	7.		druży. 3
8.	61	TOMASZ Borkowski	3. M30-39	PSP RUN TEAM	Kutno	0:46:02	3:58 min/km	0:46:03	22:47	23:15	8.		
9.	30	RAFAŁ Zielkowski	1. M18-29	ultrazielik	Wiśniewo	0:47:43	4:06 min/km	0:47:47	23:39	24:07	9.		
10.	53	MARCIN Sołtysiński	3. M40-49	WKB Maratończyk Włocławek	Włocławek	0:48:03	4:08 min/km	0:48:06	23:44	24:22	10.		
11.	50	JAROSŁAW Dytus	4. M40-49	Aktywnie Uzależniamy	Płock	0:48:21	4:10 min/km	0:48:25	23:46	24:38	11.		druży. 3
12.	70	RAFAŁ Wójcik	5. M40-49	Biegaj z Dymkiem	Mańkow	0:48:58	4:13 min/km	0:48:59	23:51	25:07	12.		druży. 2
13.	31	BARTOSZ Falkowski	2. M18-29		Raciąż	0:49:14	4:14 min/km	0:49:17	24:18	24:58	13.		
14.	78	DARIUSZ Kudra	1. M50-59		Dłutów	0:49:24	4:15 min/km	0:49:26	24:21	25:05	14.		
15.	20	KRZYSZTOF Tomczak	6. M40-49		Starożreby	0:49:38	4:16 min/km	0:49:39	25:11	24:28	15.		
16.	298	MARCIN Robakiewicz	4. M30-39	Biegaj z Dymkiem	Płock	0:50:20	4:20 min/km	0:50:22	25:14	25:08	16.		druży. 2
17.	24	ANDRZEJ Błaszowski	5. M30-39		Gostynin	0:50:58	4:23 min/km	0:51:01	25:32	25:28	17.		
18.	7	JAROSŁAW Hińcz	6. M30-39		Mochowo	0:51:07	4:24 min/km	0:51:09	25:01	26:08	18.		
19.	34	MARCIN Cyparski	7. M40-49		Płock	0:51:55	4:28 min/km	0:51:57	26:02	25:55	19.		
20.	76	ANITA Górczyńska	K30-39	Biegaj z Dymkiem	Płock	0:52:15	4:30 min/km	0:52:17	25:29	26:48	1.		druży. 2
21.	36	MACIEJ Komorowski	3. M18-29		Gostynin	0:52:24	4:31 min/km	0:52:27	25:30	26:56	20.		
22.	67	PIOTR Szwech	4. M18-29		Stara Biała	0:53:28	4:36 min/km	0:53:30	26:21	27:09	21.		
23.	66	DARIUSZ Łomnicki	1. M60-69	Płock Biega No Age Limit	Płock	0:53:38	4:37 min/km	0:53:40	26:12	27:28	22.		
24.	21	GUGLIELMO Molteni	7. M30-39		Gostynin	0:53:43	4:37 min/km	0:53:47	25:58	27:48	23.		
25.	57	UMBERTO CREDALI	2. M50-59	Niebieska Drużyna BOP	Warszawa	0:53:48	4:38 min/km	0:53:55	26:08	27:46	24.		
26.	25	KRZYSZTOF Tomiński	8. M40-49	PTT Delta	Płock	0:54:32	4:42 min/km	0:54:38	26:15	28:22	25.		
27.	38	ARTUR Matusiak	3. M50-59	POLANA BIKES TEAM	Kutno	0:54:42	4:42 min/km	0:54:47	26:27	28:20	26.		
28.	40	MATEUSZ stobnicki	8. M30-39	Gąbin Biega	Gąbin	0:55:15	4:45 min/km	0:55:19	27:44	27:35	27.		
29.	22	LEONARD Tyszkiewicz	9. M30-39		Nowy Duninów, Pow.	0:55:18	4:46 min/km	0:55:23	27:01	28:21	28.		
30.	81	MATEUSZ Kędzierski	10. M30-39		Chocień	0:55:32	4:47 min/km	0:55:34	26:51	28:42	29.		
31.	26	MARCIN Denis	11. M30-39	Biegowi Przyjaciele	Ciechocinek	0:55:32	4:47 min/km	0:55:34	26:52	28:41	30.		
32.	299	ANIA Warda	K18-29		Bulkowo	0:55:37	4:47 min/km	0:55:39	26:55	28:43	2.		
33.	44	ANDRZEJ Staniszewski	4. M50-59		Raciąż	0:55:47	4:48 min/km	0:55:50	27:39	28:11	31.		
34.	43	MAREK Pociach	2. M60-69		Korytów	0:56:10	4:50 min/km	0:56:10	27:03	29:06	32.		
35.	69	KAMIL Życiński	12. M30-39	Gostynin Biega	Gostynin	0:56:20	4:51 min/km	0:56:24	27:48	28:36	33.		
36.	9	PAWEŁ Naguszewski	9. M40-49		Stróżewko	0:56:44	4:53 min/km	0:56:49	27:12	29:37	34.		

# 44 Bieg Soczewka - 2024-09-07

11,6 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Netto tempo	Wyniki okr.1	okr.2	M	K	wyniki_kategori
<b>11,6 km</b>											
37.	28	TOMASZ Grodzicki	13.	M30-39 Plock Biega No Age Limit	Plock	0:57:36	4:57 min/km	<b>0:57:42</b>	28:50	28:51	35.
38.	35	SZYMON Ziółkowski	5.	M18-29	Gostynin	0:57:47	4:58 min/km	<b>0:57:48</b>	28:17	29:31	36.
39.	8	WOJCIECH Bujak	10.	M40-49	Stupno	0:57:49	4:59 min/km	<b>0:57:54</b>	28:56	28:57	37.
40.	74	NORBERT Pęcherzewski	11.	M40-49 RYKOWISKO Team	Borowiczki - Pieńki	0:58:00	5:00 min/km	<b>0:58:05</b>	28:23	29:41	38. druży. 4
41.	68	DARIUSZ Ogłoszka	5.	M50-59 Kutno Biega	Kutno	0:58:04	5:00 min/km	<b>0:58:08</b>	28:48	29:20	39.
42.	29	MARIUSZ Turek	12.	M40-49	Plock	0:58:20	5:01 min/km	<b>0:58:23</b>	29:45	28:37	40.
43.	4	KRZYSZTOF Pesta	14.	M30-39 Krzy_Mar	Plock	0:58:47	5:04 min/km	<b>0:58:50</b>	29:14	29:36	41.
44.	48	PRZEMEK Ciok	13.	M40-49 KS Staszewscy	Warszawa	0:59:06	5:05 min/km	<b>0:59:11</b>	28:56	30:14	42.
45.	12	JAROSŁAW Józwiak	14.	M40-49	Plock	0:59:11	5:06 min/km	<b>0:59:18</b>	30:01	29:16	43.
46.	63	ROMAN Petrykowski	3.	M60-69 biegamPlock team	Plock	0:59:24	5:07 min/km	<b>0:59:30</b>	29:54	29:36	44.
47.	47	JAROSŁAW Lejkowski	15.	M40-49 Niebieska Drużyna BOP	Stupno	0:59:30	5:07 min/km	<b>0:59:36</b>	29:07	30:29	45.
48.	6	AGNIESZKA Pachniewska		K40-49 TKKF Plock	Plock	0:59:36	5:08 min/km	<b>0:59:38</b>	29:54	29:44	3. PTKKF (1.K) druży. 1
49.	64	ARKADIUSZ Adamiak	6.	M18-29 5MBOT	Ciechanów	1:01:15	5:16 min/km	<b>1:01:19</b>	29:56	31:23	46.
50.	71	PRZEMYSŁAW Kacperski	15.	M30-39	Plock	1:01:36	5:18 min/km	<b>1:01:45</b>	31:25	30:20	47.
51.	46	PAWEŁ Wołos	6.	M50-59 WIĘCKOWSKI TEAM	Stupno	1:02:13	5:21 min/km	<b>1:02:21</b>	31:08	31:13	48.
52.	80	KATARZYNA Maślana	1.	K30-39	Gostynin	1:02:39	5:24 min/km	<b>1:02:45</b>	30:26	32:18	4. druży. 2
53.	75	ANDRZEJ Brząkański	16.	M30-39 Meblex Team Plock	Murzynowo	1:02:55	5:25 min/km	<b>1:03:01</b>	31:50	31:11	49.
54.	45	MARCIN Kijek	17.	M30-39 WATAHA Akademia Sportów Walki	Plock	1:03:17	5:27 min/km	<b>1:03:23</b>	31:58	31:24	50.
55.	296	IGOR Wołos	7.	M18-29 Biegaj z Dymkiem	Stupno	1:03:56	5:30 min/km	<b>1:04:04</b>	32:26	31:37	51. druży. 2
56.	79	ILONA Stankiewicz	1.	K40-49 Fuck the pesel	Włocławek	1:04:04	5:31 min/km	<b>1:04:12</b>	32:13	31:58	5. druży. 1
57.	300	STEFAN Piekut	1.	M70-79 TKKF Plock	Plock	1:04:28	5:33 min/km	<b>1:04:33</b>	31:21	33:12	52. PTKKF (4.M) druży. 1
58.	56	MICHAŁ Ochocki	16.	M40-49	Sulejówek	1:04:39	5:34 min/km	<b>1:04:48</b>	32:12	32:35	53.
59.	37	DARIA Domosławska	2.	K40-49 TKKF Plock	Plock	1:05:18	5:37 min/km	<b>1:05:22</b>	32:18	33:03	6. PTKKF (2.K) druży. 1
60.	297	MAŁGORZATA Łakoma	3.	K40-49 Aktywnie Uzależniamy	Plock	1:05:15	5:37 min/km	<b>1:05:22</b>	32:19	33:02	7. druży. 3
61.	65	ROBERT Adamiak	7.	M50-59 Ciechanów	Ciechanów	1:05:19	5:37 min/km	<b>1:05:25</b>	31:24	34:00	54.
62.	49	NORBERT Borowski	8.	M18-29	Plock	1:05:48	5:40 min/km	<b>1:05:53</b>	32:03	33:50	55.
63.	72	OLGA Szczutowska	1.	K50-59	Stefanowo	1:05:59	5:41 min/km	<b>1:06:06</b>	31:22	34:43	8.
64.	55	OKTAWIA Markowska	4.	K40-49	Warszawa	1:06:19	5:43 min/km	<b>1:06:27</b>	32:57	33:29	9.
65.	41	WŁODEK dziarnowski	4.	M60-69 Mechanika Zdrowia	Plock	1:06:22	5:43 min/km	<b>1:06:29</b>	32:20	34:09	56.
66.	23	ARTUR Boryczewski	8.	M50-59	Maszewo Duże	1:07:40	5:50 min/km	<b>1:07:48</b>	32:55	34:52	57.
67.	58	PIOTR Urbański	17.	M40-49 Niebieska Drużyna BOP	Plock	1:08:02	5:51 min/km	<b>1:08:09</b>	32:34	35:35	58.
68.	13	ADRIAN Cieślak	18.	M30-39	Obory	1:13:37	6:20 min/km	<b>1:13:40</b>	32:07	41:33	59.
69.	73	RENATA Ciska	5.	K40-49 RYKOWISKO Team	Plock	1:13:57	6:22 min/km	<b>1:14:04</b>	35:07	38:57	10. druży. 4
70.	33	EDMUND Sowiński	1.	M80+ TKKF Plock	Plock	1:15:45	6:31 min/km	<b>1:15:49</b>	36:14	39:35	60. PTKKF (5.M) druży. 1
71.	10	SŁAWOMIR Paćkowski	18.	M40-49 Dzierżazna WPL	Dzierżazna	1:17:09	6:39 min/km	<b>1:17:17</b>	36:59	40:18	61.
72.	42	TOMEK WAJSZCZAK	19.	M40-49	Stupno	1:17:28	6:40 min/km	<b>1:17:35</b>	36:20	41:14	62.

# 44 Bieg Soczewka - 2024-09-07

11,6 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto tempo	Wyniki okr.1	okr.2	M	K	wyniki_kategori
<b>11,6 km</b>												
73.	<b>60</b>	ARKADIUSZ Jaros	5.	M60-69		Brwinów	1:17:56	6:43 min/km	<b>1:18:02</b>	36:22	41:40	63.
74.	<b>59</b>	ARLETA Iwańska	2.	K50-59	Aktywnie Uzależniamy	Płock	1:18:56	6:48 min/km	<b>1:19:03</b>	36:59	42:03	11. druży. 3
75.	<b>39</b>	MONIKA Woroszyło	6.	K40-49	RYKOWISKO Team	Płock	1:18:56	6:48 min/km	<b>1:19:03</b>	36:51	42:11	12. druży. 4

Liczba zawodników: 75